



**2ème JOURNÉE NATIONALE  
de  
DEPISTAGE  
de  
L'OBESITE INFANTILE**

**« Parce qu'au début,  
l'obésité, ça ne se voit pas... »**

**L'Obésité est très difficile à soigner .**

**elle doit donc être dépistée le plus tôt possible,  
au tout début de l'excès de poids .  
quand il est moins difficile d'éviter la maladie.**

Le terme d'obèse ne désigne pas uniquement les enfants ou adolescents très gros et handicapés par leur poids. Quand un enfant prend trop poids par rapport à sa croissance cela se fait très progressivement avant même sans qu'il ne paraisse trop gros :

**L'obésité débutante passe en général inaperçue aux yeux de l'entourage.**

➤ **L'obésité est une réelle menace pour la santé .**

Chez l'adulte l'obésité augmente considérablement le risque de pathologies induites : complications cardio-vasculaires (risque multiplié par trois) diabète (risque multiplié par neuf) problèmes orthopédiques mais aussi retentissement psychologique et social très important... Ainsi un adulte obèse a une espérance de vie réduite en moyenne de 13 ans.

➤ **La prévention de l'obésité chez l'enfant est donc primordiale.**

Aujourd'hui en France, un enfant sur six est touché par l'obésité, soit deux fois plus qu'il y a dix ans, et 2/3 des enfants obèses resteront obèses à l'âge adulte .

Pour cette raison, les Pédiatres de l'AFPA (Association Française de Pédiatrie Ambulatoire) avec l'aide des mairies de près de 80 villes en France et du ministère de la santé, organise cette année encore une journée nationale de dépistage.

***Le 7 janvier prochain à MONTPELLIER, des pédiatres de l'AFPA proposent de recevoir gratuitement les enfants accompagnés de leurs parents pour établir un diagnostic et donner des conseils.***

***Au Salon du Belvédère  
Sur la terrasse du CORUM de MONTPELLIER  
de 10 à 12 H et de 14 à 18 H***

***Pensez à apporter le carnet de santé de votre enfant***